

COME REINVENTARSI - Corso dedicato ai quarantenni, cinquantenni

Il percorso intende offrire un'opportunità per ri-orientarsi rispetto al proprio percorso professionale/esistenziale, individuare nuove direzioni, dare voce a aspetti del sé inespressi, ascoltare la propria vocazione, realizzare desideri messi in soffitta per necessità o timore di affrontare l'ignoto. Per raggiungere questi obiettivi verrà proposto un training di potenziamento, empowerment, rispetto ad alcune abilità fondamentali per muoversi in un contesto sociale-economico sempre più incerto e accelerato:

- Attivazione del pensiero lento quale chiave per affrontare la complessità, il processo di scelta e generare la motivazione e l'energia sufficiente ad affrontare il cambiamento, l'evoluzione, la trasformazione, il rafforzamento identitario.
- Potenziamento del pensiero divergente e convergente per costruire un primo prototipo di sé, individuare ipotesi progettuali, strutturare lo spicchio del cambiamento.
- Sperimentare e interiorizzare alcune strategie per superare i blocchi personali, potenziare l'identità e attivarsi per raggiungere la propria meta.
- Potenziare la narrazione personale con la finalità di rendere più efficace la capacità di comunicare orale e scritta del proprio profilo.
- Attivare il dialogo e armonizzare i tre cervelli alla base del processo di scelta: mente, cuore, pancia.

Nel complesso il percorso sarà un'occasione per allenare l'immaginazione, l'abilità che da sempre ha permesso all'uomo di anticipare il proprio futuro e dare corpo all'inesistente.

Parola chiave, fil rouge del viaggio che verrà svolto è: intelligenza orientativa.

"Più sviluppo l'intelligenza orientativa e più capto, come fossi dotato di un sonar, le coordinate per muovermi nello spazio esistenziale. Grazie ad essa metto ordine nel Caos e so dove mi trovo, sia fuori che dentro di me. Ora sono pronto a fare un primo schizzo della mappa del territorio nel quale sto viaggiando da sempre: finalmente realizzo chi sono oggi, non ieri, né di chi sarò. Come un raddomante percepisco i segnali che mi forniscono gli indizi per trovare una direzione. Più alimento l'intelligenza orientativa e più sento presente, vivo, finalmente eroe del mio viaggio. Solo allora sono pronto ad affrontare la sfida che so da sempre essere con me stesso" (Massimo Ravasi)

RELATORE E COACH: Massimo Ravasi

Orientatore, coach, motivatore, formatore da anni mi dedico allo sviluppo e al potenziamento delle risorse personali. Ho scoperto "l'intelligenza orientativa" grazie a migliaia di ore di accompagnamento di persone alla ricerca della propria meta, sia professionalmente che esistenzialmente. Il risultato di questi anni di lavoro è una metodologia che attinge da diverse scuole, ma alla cui base ho messo un principio cardine: il rispetto dell'umanità di ogni persona che incontro. Ho scritto alcuni libri dedicati ai più giovani: Oggi provo a ...domani voglio essere, è un esperimento per coinvolgere fin da subito i bambini delle elementari ad essere attori e partecipi del Mondo insieme agli altri; Mi decido è un romanzo formativo dedicato ai ragazzi delle scuole medie e che ha la finalità di coinvolgerli ad essere protagonisti rispetto al loro presente e futuro. In cantiere altre idee e progetti editoriali anche per un pubblico adulto. Credo fortemente nei processi creativi e nei movimenti di transizione comunitaria."