



CORSO PER OPERATORE BLS-D PBLIS-D



RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON USO DEL DEFIBRILLATORE ADULTO E BAMBINO

Programma del corso

Durante il corso impareremo a:

- riconoscere i segni di un arresto cardio circolatorio
- saper allertare correttamente i soccorsi
- acquisire uno schema per poter eseguire correttamente una RCP ed usare un defibrillatore

quindi durante il corso parleremo di:

- 1-Catena di sopravvivenza
- 2-Schema di intervento

e proveremo nella pratica:

- 1-la posizione laterale di sicurezza
- 2-la manovra RCP
- 3-l'uso del defibrillatore
- 4-le manovre di disostruzione

Con il termine BLS-D “Basic Life Support and Defibrillation” (Sostegno cardiorespiratorio di base e defibrillazione) s’intende un insieme di interventi in grado di trattare l’arresto cardiocircolatorio mediante un rapido riconoscimento e un altrettanto rapido intervento.

Prevenzione e Fattori di rischio

Tra gli obiettivi del BLS-D vi è anche quello di prevenire l’arresto cardiaco diffondendo la conoscenza dei fattori di rischio delle malattie cardiovascolari, in primo luogo l’infarto del muscolo cardiaco (miocardio). I principali fattori di rischio sono costituiti da: pressione arteriosa elevata (ipertensione arteriosa), colesterolo elevato, obesità, fumo, stress, scarsa attività fisica, scorrette abitudini alimentari e di vita. La coesistenza di più fattori di rischio espone ad una maggiore probabilità di cardiopatia ischemica (riduzione di ossigeno al cuore) e di conseguenza, di attacco cardiaco.

L’attacco cardiaco si caratterizza per segni e sintomi solitamente definiti come:

- dolore e fastidio al centro del petto, alle spalle, alle braccia, alla bocca dello stomaco o irradiato al collo fino alla mandibola
- Senso di peso e oppressione al torace
- Difficoltà respiratoria (dispnea)

E’ importante ricordare che ai primi segni di presunto attacco cardiaco deve essere attivato prima possibile il servizio di emergenza (118/112) poichè, in molti casi, questi segni sono indice di imminente infarto miocardico che a sua volta può portare ad un ACC.